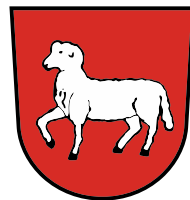


PREISE & INFORMATIONEN

Wellness-Therme ElsaVital mit Beauty & Relaxpavillon



HOTEL LAMM

RESTAURANT • WELLNESS • RESORT

DAS WELLNESS & GENUSS RESORT IM NATURPARK SPESSART

DIE ELSAVA WELLNESS- & BEAUTY WELT

Lieber Gast,

Herzlich Willkommen in unserer Wellness-Therme mit Beauty & Relax Pavillon.

Entdecken Sie bei uns ein neues Lebensgefühl, das Ihnen Vitalität, Schönheit und Wohlbefinden verleiht.

Mit Fitness, Massagen und Kosmetik möchten wir Sie in den 7. Himmel einladen.

Wir verwöhnen Sie mit exklusiven ausgewählten Behandlungen und bringen so Ihren Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht. Wir bieten Ihnen soviel Erholung wie Sie benötigen

und soviel Ruhe, wie Sie möchten - inmitten des wunderschönen „Elsavatal“ im Spessart.

Wir wünschen Ihnen einen entspannten Aufenthalt.

Herzlichst,

Familie Schwab & das Team vom Lamm

Bade- und Saunawelt in unserer Wellness-Therme und Wellnessgarten mit ElsavaSPA

⌘ Innenpool ⌘ Tecaldarium ⌘ Dampfbad ⌘ Bio-Sauna ⌘ Blockhaus-Sauna

⌘ Außen-Whirlpool ⌘ Außenpool ⌘ Panorama-Sauna ⌘ Exklusive Ruheräume

⌘ Kamin-Lounge ⌘ Sonnenplateau ⌘ Liegewiese

Unsere Pools

Temperaturen (mind.)

Innenpool

28 °C

Außenpool

25 °C

Außen-Whirlpool

34 °C

METHODE MARIA GALLAND

METHODE MARIA GALLAND

Masque Thalasso

Erfrischende Algenmaske.
Die Extra-Portion an Feuchtigkeit für Ihre Haut.
Inklusive Reinigung, Peeling, Concentre -
ausgewählte Spezialcrème, Verwöhnmassage ca. 60 Min. 85,00 €

Große klassische Gesichtsbehandlung

Reinigung, Hautdiagnose,
Augenbrauenkorrektur, Peeling, Ausreinigung,
Gesichts- und Dekolletémassage, Wirkstoff-
Ampulle, Beauty-Maske ca. 75 Min. 90,00 €

Kleine klassische Gesichtsbehandlung

Reinigung, Hautdiagnose, Augenbrauenkorrektur,
Peeling, Gesichtsmassage, Maske ca. 60 Min. 65,00 €

Exklusiv Anti-Age-Behandlung mit Collagen Vlies

Eine Luxus-Behandlung mit Sofort-Effekt.
Durch direkten Kontakt einer Spezialmaske
wird Feuchtigkeit hochkonzentriert auf die Haut
übertragen. Unterschiedliche Wirkstoffe aus
Pflanzen und Vitaminen erreichen eine
sichtbare Verbesserung der Spannkraft und
eine spürbare Elastizität der Haut. ca. 90 Min. 115,00 €

MARIA GALLAND
PARIS

EXTRAS

FÜR DEN PERFEKTEN AUGENBLICK

Augenbrauen färben	12,00 €
Wimpern färben	14,00 €
Augenbrauen formen	11,00 €

DEPILATION MIT WARMWACHS

Unterschenkel	28,00 €
Beine, ganz	40,00 €
Bikinizone	20,00 €
Achseln	18,00 €
Oberlippe	12,00 €

MAKE-UP

Tages-Make-up	24,00 €
Abend-Make-up	30,00 €

PEDIKÜRE & MANIKÜRE

Schöne Hände

Exklusive Pflege für Ihre Hände, inklusive Hand-
Peeling, einer wohligen Handmassage und einer
intensiven Handpflegemaske ca. 45 Min. 52,00 €

Mit Nagellack zzgl. 10,00 €

Mit Paraffinbad zzgl. 12,00 €

Schöne Füße

Fachgerechte Pflege, speziell bei Fußproblemen,
einschließlich Fußmassage ca. 45 Min. 52,00 €

Mit Paraffinbad zzgl. 18,00 €

PEELINGS & PACKUNGEN

PEELINGS

Als Vorbehandlung zur Massage oder Packung empfohlen. Ein Peeling entfernt nicht nur überschüssige Hautschüppchen, sondern verbessert signifikant die Blut- und Lymphzirkulation im Bindegewebe. Peelings erfolgen als Ganzkörperanwendung. Die Haut fühlt sich geschmeidig und gereinigt an.

SALZ-HONIG PEELING ca. 30 Min. 38,00 €

SALZ-ALGEN PEELING ca. 30 Min. 42,00 €

ALOE-VERA PEELING ca. 30 Min. 42,00 €

PACKUNGEN

Warm eingehüllt entspannen Sie während einer Packung in unserer perfekt temperierten Wellness-Liege. Umhüllt von Ölen, Algen oder Moor wird Ihre Haut mit der 10fachen Wirkung einer normalen Körperbehandlung gepflegt und verwöhnt. Packungen erfolgen als Ganzkörperanwendung.

CLEOPATRA-PACKUNG

Milch und ätherische Öle machen Ihre Haut zart wie Samt und Seide (spendet Feuchtigkeit). ca. 30 Min. 42,00 €

NACHTKERZENÖL-CREME-PACKUNG

Gewebestraffend und hautpflegend. Hochwirksame Öle und Mikrostoffe wirken regulierend auf den Stoffwechsel, besonders bei Neurodermitis und Ekzemen (reichhaltig nährend). ca. 30 Min. 48,00 €

ALGEN-THALASSO-PACKUNG

Wirkt entgiftend und entschlackend. Fördert die Durchblutung und die Zellerneuerung. Liefert Feuchtigkeit, stärkt die Widerstandskraft und reguliert die Talgdrüsenproduktion. Wirkt entzündungshemmend. ca. 30 Min. 48,00 €

PACKUNGEN

ROSENBLÜTEN-PACKUNG

Eine hautpflegende und entspannende Packung, die Sie den Alltag vergessen lässt und Ihnen neue Energie gibt. ca. 30 Min. 46,00 €

MOOR-PACKUNG (FANGOPACKUNG)

Wärme- und Kältepackung. Qualitativ hochwertiges Moor aus Leopoldskron (Salzburg) mit hohem Huminsäure-Anteil. Bewirkt Linderung bei Muskelverspannungen, rheumatischen Beschwerden, Arthrose oder geschwollenen Fußgelenken. ca. 30 Min. 45,00 €



PHARMOS NATUR

FRISCHE UND LEBENDIGKEIT

Mit Pharmos Natur erleben Sie die einzigartige Wirkkraft ausgewählter, kostbarer Heil-, Verjüngungs- und Regenerationspflanzen.

Das Geheimnis der Heilpflanzenkosmetik von Pharmos Natur:

Lebendigkeit und Frische für schöne und gesunde Haut.

Reiner Aloe Vera Bio-Ursaft, anstelle von Wasser, ist Grundlage in jeder Creme und Lotion. Alle Zellen werden mit einem Maximum an wertvollen Wirkstoffen versorgt.

PHARMOS NATUR ANWENDUNGEN

LOVE YOUR AGE - by Pharmos Natur

Eine warme Fußkomresse stimmt auf die Behandlung ein. Nach Reinigung und sanftem Peeling folgt eine Massage mit Aloe Vera Frischpflanzenblatt. Im Anschluss daran wird eine Anti-Aging Maske aufgetragen, sowie ein frisches Wirkstoff-Fleece für Gesicht, Hals und Dekolleté. Den Abschluss bildet eine intensive, ausleitende Massage von Nacken, Armen und Händen. Das Ergebnis ist ein ebenmäßiges, glattes, verjüngtes Hautbild.

Ein wunderbares Gefühl der Frische und Lebendigkeit durchströmt Ihre Haut.

ca. 80 Min. 140,00 €

BEAUTIFUL EYES - by Pharmos Natur

Strahlende Augen, Anspannung, Müdigkeit und Schwellungen weichen.

Augenringe werden deutlich sichtbar reduziert, die zarte Hautpartie wird gefestigt.

ca. 30 Min. 45,00 €

BALANCE (GESICHTSBEHANDLUNG)

Diese Behandlung beginnt mit einer sanften Tiefenreinigung speziell für unreine Haut, sowie einem Peeling und der Ausreinigung.

Anschließend erfolgt eine Gesichtsmassage mit dem Aloe Vera Frischpflanzenblatt, einer intensiven Regenerationsmaske und einer Abschlußpflege.

Das Resultat:

Ihre Haut ist glatter, zarter und feiner.

ca. 60 Min. 90,00 €

GANZKÖRPER-DETOX-MASSAGE - by Pharmos Natur

Die Behandlung erfolgt mit kostbaren Heilpflanzen in Kombination mit reiner Bio Aloe Vera. Warme Fußkompressen laden zu einer tiefen Entspannung ein.

Nach einem Seidenhandschuh-Peeling genießen Sie eine unverwechselbare Ganzkörpermassage. Um seine volle Kraft zu entfalten, wird das Detox-Öl von Kopf bis Fuß mit sanfter Intensität in die Haut einmassiert.

Wie von Zauberhand lösen sich Stress, Ballast und Verspannungen.

ca. 75 Min. 130,00 €



PHARMOS NATUR®

GREEN LUXURY

MASSAGEN & HIGHLIGHTS

KLASSISCHE SCHWEDISCHE MASSAGE

Bei der Schwerepunkte gesetzt werden können.
Wirkt durchblutungsfördernd, entkrampfend und entstauend.

GANZKÖRPERMASSAGE ca. 50 Min. 68,00 €

TEILKÖRPERMASSAGE ca. 25 Min. 45,00 €

KOPF-SCHULTER-NACKEN-MASSAGE

Ist gleichzeitig stimulierend und entspannend, sowie ideal zum Lösen von angestauten emotionalen und körperlichen Spannungen im Kopf-, Schulter-, Nackenbereich.

(für Business-Gäste und Golfer besonders zu empfehlen) ca. 25 Min. 45,00 €

KOMBIMASSAGE

Eine ideale Kombination einer Rückenmassage und einer Fußreflexzonenmassage. Dabei wird die Durchblutung gefördert, der Stoffwechsel aktiviert und Schmerzen gelindert. Die Nervenenden werden stimuliert, sodass eine wohltuende und entspannende Wirkung erlebt wird.

ca. 50 Min. 78,00 €

ENERGIE-FUß-MASSAGE

Entspannende Druckpunktmassage unter Berücksichtigung der Fußreflexzonen. Dient der Aktivierung des gesamten Organismus. Der Fuß wird als Spiegel des Körpers gesehen.

ca. 30 Min. 52,00 €

INDIVIDUAL-MASSAGE

ca. 60 Min. 85,00 €

KÖNIGSMASSAGE

Langsame, sanfte und entspannende Aroma-Öl-Ganzkörpermassage, bei der Füße, Hände, Kopf und Gesicht mit einbezogen werden. ca. 60 Min. 82,00 €

AFTER-WORK-MASSAGE

inklusive Nachruhe

Dem Alltag entfliehen und nach getaner Arbeit abschalten!

Gönnen Sie sich die Wohltat einer Massage und lassen Sie für 40 Min. in Form einer Massage den Arbeitstag verstreichen.

Bei dieser Anwendung erwartet Sie eine 25 Min. Rückenmassage, zu der Sie unserem Therapeuten mitteilen, ob diese kräftig oder einfach nur entspannend sein soll.

Nach der Rückenmassage dürfen Sie entscheiden, ob Sie die Anwendung mit einer Gesichtsmassage oder Fußmassage von je 15 Min. beenden.

ca. 40 Min. 65,00 €

THALASSO-SPEZIAL - VON KOPF BIS FUß

Die Wirkstoffe aus dem Meer regen den Stoffwechsel an, spenden Feuchtigkeit, fördern die Regeneration der Haut, versorgen sie mit Mineralien, Vitaminen, Enzymen und machen sie zart und geschmeidig.

Neben einem speziellen Bodypeeling verwöhnen wir Sie mit einer Thalasso-Körperpackung, einer Aromamassage und einer speziellen Gesichtsmaske.

ca. 90 Min. 130,00 €

HOPI OHRENKERZENBEHANDLUNG

Ein Gefühl von Wärme und großer Ruhe erfüllt den Menschen. Ein leichter Unterdruck und die durch die Flamme erzeugten sanften Vibrationen massieren das Trommelfell, reinigen das Ohr, klären den Kopfbereich und öffnen die Nase. Vor allem aber bewirkt diese Zeremonie eine fast meditative Entspannung mit anschließender Kopf-Akupressur.

ca. 45 Min. 55,00 €

MASSAGEN & HIGHLIGHTS

ABHYANGA - inklusive Nachruhe

Ayurvedische Ganzkörpermassage. Abhyanga ist die wichtigste und bekannteste Massage aus dem Ayurveda. Bei dieser Massage wird warmes Kräuteröl in langsamen Güssen auf die Haut aufgetragen. Nach dem Einölen bewirken die wohltuenden Berührungen ein zu Ruhe kommen der Gedanken und des Geistes. Sie lassen den oft rastlosen Alltag schnell vergessen. In den Schriften Indiens wird die Abhyanga als die Massage der Jugend, Schönheit und des hohen Alters bezeichnet. Eine Abhyanga verbessert die Blutzirkulation im Körper und stellt die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit wieder her. Gönnen Sie sich etwas vom Ayurveda und lassen Sie sich von dieser Massage verzaubern. ca. 80 Min. 110,00 €

LOMI LOMI

Lomi Lomi ist die hawaiianische Form der Massage. Charakteristisch für diese Massage sind fließende, kreisende und ineinander übergehende Streichungen mit Fingern, Händen und Unterarmen. Weltweit wird Lomi Lomi als die Königin aller Massagen bezeichnet. Lomi ist der hawaiianische Ausdruck für Massage und bedeutet „drücken, kneten, reiben, arbeiten am Innen und Aussen“. Während der Massage werden immer tiefere Schichten des Körpers von Ängsten, Stress und Verkrampfungen befreit. Eine Lomi Lomi kann auch tief in den psychischen Bereich gehen, denn wenn z. Bsp. der Rücken schmerzt, betrifft dies aus hawaiianischer Betrachtung auch andere Bereiche des Lebens und der Seele. Eine Lomi Lomi ist das liebevolle Berühren, Dehnen, Drücken und Halten. Gönnen Sie sich eine hawaiianische Auszeit und lassen Sie sich verwöhnen.

LOMI LOMI GANZKÖRPERMASSAGE

inklusive Nachruhe ca. 80 Min. 110,00 €

LOMI LOMI TEILKÖRPERMASSAGE

inklusive Nachruhe ca. 40 Min. 70,00 €

TRAUMBAD

Abtauchen und Entspannen - alleine oder zu zweit. Während des Bades verwöhnen wir Sie mit einem Glas prickelndem Champagner und Canapées. Anschließend entspannen Sie sich zur Nachruhe auf einem Divan in exklusivem Ambiente.

Was darf es denn sein?

CLEOPATRABAD ODER ROSENBLÜTENBAD

- 1 Person ca. 60 Min. 50,00 €

CLEOPATRABAD ODER ROSENBLÜTENBAD

- 2 Personen ca. 60 Min. 75,00 €

WELLNESSPROGRAMME

TRAUMHAFTER TAG

- ⌘ Salz-Honig Peeling
- ⌘ Ganzkörpermassage
- ⌘ Rosenblüten-Packung 105,00 €



IHR WELLNESSTAG

DAY SPA - IHR WELLNESSTAG IM „LAMM“

Ein Tag Entschleunigung pur. Tauchen Sie ein in unsere Wasser- und Saunawelten. Entspannen Sie in unserer WellnessTherme ElsaVital und im ElsavaSpa und lassen Sie sich in unserem Beauty- & Relaxpavillon verwöhnen.

DAY SPA - WELLNESSTAG FÜR TAGESGÄSTE BUCHBAR VON SONNTAG-FREITAG, 10:00 - 17:00 UHR

90.00 €

Ihr Day Spa beinhaltet neben der Nutzung der Pools, Saunen und des Wellnessgartens zusätzlich:

- ⌘ Frühstücksbuffet von 08:00 - 10:30 Uhr
- ⌘ Wellnessgetränk
- ⌘ WellVital-Imbiss
- ⌘ Bereitstellung Bademantel und Handtücher



IHR WELLNESSTAG

DAY SPA PLUS- WELLNESSTAG FÜR TAGESGÄSTE
BUCHBAR VON SONNTAG-FREITAG, 10:00 - 17:00 UHR

120.00 €

Ihr Day Spa beinhaltet neben der Nutzung der Pools, Saunen und des Wellnessgartens zusätzlich:

- ⌘ Frühstücksbuffet von 08:00 - 10:30 Uhr
- ⌘ BEAUTY - eine pflegende Gesichtsbildhandlung, ca. 50 Min. - **oder** -
VITAL - eine Vitalmassage mit ätherischen Ölen, ca. 50 Min.
- ⌘ Wellnessgetränk
- ⌘ WellVital-Imbiss
- ⌘ Bereitstellung Bademantel und Handtücher

Gerne können Sie zusätzliche Anwendungen oder unser Traumbad individuell dazu buchen



GUT ZU WISSEN

Nehmen Sie sich Zeit vor Ihrer Anwendung. Genießen Sie unsere Pools und die Saunalandschaft, um Körper, Geist und Seele vor den Anwendungen aufzuwärmen.

BEAUTY-/RELAXPAVILLON

Öffnungszeiten: Täglich ab 10:00 Uhr -
Reservierung erforderlich

SPA TERMINE

Um Ihre Wunschanwendung zu sichern, empfehlen wir, die Buchung noch vor Ihrer Anreise bei uns zu tätigen. So können wir Sie persönlich beraten und individueller auf Ihre Wünsche eingehen.

Bitte kommen Sie 10 Minuten vor Beginn der Anwendung.

STILLE & RUHE

Unser Wellnessbereich ist ein Ort der Ruhe und Erholung. Deshalb bitten wir Sie, aus Rücksicht auf sich selbst und andere Gäste, das Mobiltelefon lautlos zu stellen oder während des SPA-Aufenthaltes auszuschalten und auf Telefonate zu verzichten. Bitte unterhalten Sie sich in allen Bereichen, aus Rücksicht auf andere Gäste, leise und zurückhaltend. Danke!

REINIGUNG

Bitte beachten Sie das Duschgebot vor jeder Anwendung und vor jedem Bad in den Innen- oder Außenpools, sowie vor der Nutzung der Saunen. Eine warme Dusche kurz vor der Anwendung entspannt und bereitet die Haut ideal auf unsere hochwertigen Produkte und Öle vor, die pflegend auf der Haut wirken.

FITNESSBEREICH

Im Fitnessbereich bitten wir um das Tragen von sauberen Sportschuhen und angemessener Sportbekleidung.

DIE ETIKETTE

LIEBER GAST

Wir heißen Sie herzlich willkommen im LAMM-SPA

TERMINRESERVIERUNG

Wir empfehlen Ihnen, uns Ihre Behandlungswünsche so frühzeitig wie möglich mitzuteilen. Termine können Sie über unsere Email an info@hotel-lamm.de oder unter der 06092-9440 vereinbaren.

STORNOBEDINGUNGEN

Sollten Sie eine Anwendung nicht in Anspruch nehmen können, bitten wir Sie, bis 24 Stunden davor, um entsprechende Information.

Wir bitten um Verständnis, dass wir Stornierungen, welche weniger als 24 Stunden vor der Anwendung eingehen, zu 100% verrechnen.

Bei Verspätungen Ihrerseits bitten wir Sie, aus Respekt für die nachfolgenden Gäste, um Verständnis, dass die Anwendung entsprechend verkürzt wird. Alle unsere Anwendungen verstehen sich inklusive Begrüßung, einem kurzen Vorgespräch zum Anwendungsziel und einer Nachruhezeit, um Ihnen einen entspannten Aufenthalt zu ermöglichen.

GESUNDHEITLICHE EINSCHRÄNKUNGEN

Sollten Sie an Krankheiten leiden oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, teilen Sie uns dies bitte bei der Terminreservierung, spätestens jedoch zu Behandlungsbeginn mit.

SCHWANGERSCHAFT

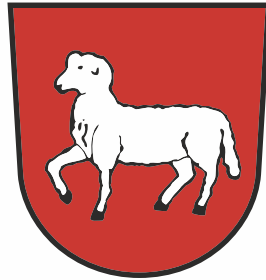
Wenn Sie schwanger sind, freuen wir uns natürlich mit Ihnen. Bitte informieren Sie uns bei bestehender Schwangerschaft, da einige Behandlungen somit nicht durchführbar sind.

LAMM-BADETASCHE

Auf Ihrem Zimmer finden Sie bei Ihrer Anreise Bademäntel und eine Badetasche. Darin befinden sich pro Person Handtücher und Badeschlappen.

LIEGEN-RESERVIERUNG

Wir bitten Sie, keine Liegen ungenutzt für längere Zeit zu belegen. Liegen, die mehr als 45 Minuten belegt sind, aber nicht genutzt werden, können vom Personal abgeräumt werden.



HOTEL LAMM

RESTAURANT • WELLNESS • RESORT

www.hotel-lamm.de

Hotel Lamm Betriebs GmbH | Familie Schwab | St.- Martinus-Strasse 1 | D-63872 Heimbuchenthal



+49 (0) 60 92 -944 0



+49 (0) 60 92 -944 100



info@hotel-lamm.de